

SALUD DE LOS VIAJEROS

Alerta Sanitario

EVENTO: **Sarampión y el Mundial de Futbol FIFA 2026**

NIVEL ROJO 3	PELIGRO	Evite viajes no esenciales
NIVEL AMARILLO 2	ALERTA	Refuerce la práctica de precauciones
NIVEL VERDE 1	OBSERVE	Practique precauciones habituales

El marcado incremento de casos de sarampión en la Región de las Américas durante 2025 y el inicio de 2026, constituye una señal de alerta que requiere una acción inmediata y coordinada por parte de los Estados Miembro. Tomando en cuenta el evento deportivo que se llevara a cabo en México, Estados Unidos y Canadá la FIFA y autoridades sanitarias han emitido alertas para el Mundial 2026, ante el aumento de casos de sarampión en estos países.

Situación actual: México ha conformado 13664 casos y 35 defunciones, Canadá ha confirmado 446 casos en 10 localidades, en los Estados Unidos hasta el 19 de marzo, se han notificado 1,487 casos de sarampión confirmados, entre estos, 1,478 casos de sarampión fueron notificados por 32 jurisdicciones y se han notificado 14 brotes nuevos.

¿Qué es virus del Sarampión?

El sarampión es una enfermedad vírica muy contagiosa que afecta sobre todo a los niños

¿Cómo se transmite el virus del Sarampión?

Se transmite por gotículas procedentes de la nariz, boca y faringe de las personas infectadas.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas iniciales, que suelen aparecer entre 8 y 12 días después de la infección, consisten en fiebre alta, rinorrea, inyección conjuntival y pequeñas manchas blancas en la cara interna de la mejilla.

¿Cómo pueden protegerse los viajeros?

- ✓ Fortalecimiento de la vigilancia epidemiológica por parte de las autoridades de salud de estos países
- ✓ El sarampión es una enfermedad prevenible mediante vacunación. La Vacuna triple viral (SRP) se aplica en la infancia como parte del esquema básico. Protege contra sarampión, rubéola y paperas. La vacuna doble viral (SR): Dirigida a personas adolescentes y adultas, Recomendada para quienes no han recibido la vacuna o no tienen certeza de haberla recibido
- ✓ Vacunarse 10 días antes del viaje para evitar el contagio
- ✓ Evitar el contacto cercano con personas presente síntoma febril o exantema
- ✓ Si presenta síntomas permanecer en el lugar donde se hospeda y consultar al médico para reducir contagios
- ✓ Usar mascarilla durante el período de transmisión