

## Recomendaciones para viajeros con Sarampión

### EVENTO: Sarampión y el Mundial de Futbol FIFA 2026

<b>NIVEL ROJO</b> <b>3</b>	<b>PELIGRO</b>	Evite viajes no esenciales
<b>NIVEL AMARILLO 2</b>	<b>ALERTA</b>	Refuerce la práctica de precauciones
<b>NIVEL VERDE</b> <b>1</b>	<b>OBSERVE</b>	Practique precauciones habituales

El marcado incremento de casos de sarampión en la Región de las Américas durante 2025 y el inicio de 2026, constituye una señal de alerta que requiere una acción inmediata y coordinada por parte de los Estados Miembro. Tomando en cuenta el evento deportivo que se llevara a cabo en México, Estados Unidos y Canadá la FIFA y autoridades sanitarias han emitido alertas para el Mundial 2026, ante el aumento de casos de sarampión en estos países.

Situación actual: México ha conformado 13664 casos y 35 defunciones, Canadá ha confirmado 446 casos en 10 localidades, en los Estados Unidos hasta el 19 de marzo, se han notificado 1,487 casos de sarampión confirmados, entre estos, 1,478 casos de sarampión fueron notificados por 32 jurisdicciones y se han notificado 14 brotes nuevos. ¿Qué es virus del Sarampión?

El sarampión es una enfermedad vírica muy contagiosa que afecta sobre todo a los niños

¿Cómo se transmite el virus del Sarampión?

Se transmite por gotículas procedentes de la nariz, boca y faringe de las personas infectadas.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas iniciales, que suelen aparecer entre 8 y 12 días después de la infección, consisten en fiebre alta, rinorrea, inyección conjuntival y pequeñas manchas blancas en la cara interna de la mejilla.



### ¿Cómo pueden protegerse los viajeros?

- Fortalecimiento de la vigilancia epidemiológica por parte de las autoridades de salud de estos países
- El sarampión es una enfermedad prevenible mediante vacunación. La Vacuna triple viral (SRP) se aplica en la infancia como parte del esquema básico. Protege contra sarampión, rubéola y paperas. La vacuna doble viral (SR): Dirigida a personas adolescentes y adultas, Recomendada para quienes no han recibido la vacuna o no tienen certeza de haberla recibido
- Vacunarse 10 días antes del viaje para evitar el contagio
- Evitar el contacto cercano con personas presente síntoma febril o exantema
- Si presenta síntomas permanecer en el lugar donde se hospeda y consultar al médico para reducir contagios
- Usar mascarilla durante el período de transmisión

Por otra parte, existe el riesgo en la región, por lo que es posible que se esté solicitando a los viajeros la vacunación contra esta enfermedad. La Fiebre Amarilla es endémica en territorios y regiones de 13 países y territorios en América Central y del Sur (Argentina, Bolivia, Brasil, Colombia, Ecuador, Guayana Francesa, Guyana, Panamá, Paraguay, Perú, Surinam, Trinidad y Tobago, y Venezuela), causando brotes y muertes. Desde los últimos meses del 2024 se ha registrado un aumento en los casos humanos de fiebre amarilla confirmados en varios países de la región. En 2025, se ha observado un cambio en la distribución geográfica de la enfermedad. Mientras que en 2024 los casos se concentraron principalmente en la región amazónica, en 2025 la enfermedad comenzó a extenderse a áreas fuera de esta zona. En 2026, entre la SE 1 y la SE 7, se notificaron 34 casos humanos confirmados de fiebre amarilla en cuatro países de la Región de las Américas, incluyendo 15 defunciones (TL: 44%) (1-10). Los casos se reportaron en: el Estado Plurinacional de Bolivia (una defunción), Colombia (n= 25 casos, incluyendo 13 defunciones), Perú (n= 2 casos) y Venezuela (n= 6 casos, incluyendo una defunción)



## Recomendaciones para viajeros con Sarampión y fiebre Amarilla

### EVENTO: Fiebre Amarilla

<b>NIVEL ROJO</b> <b>3</b>	<b>PELIGRO</b>	Evite viajes no esenciales
<b>NIVEL AMARILLO</b> <b>2</b>	<b>ALERTA</b>	Refuerce la práctica de precauciones
<b>NIVEL VERDE</b> <b>1</b>	<b>OBSERVE</b>	Practique precauciones habituales

¿Cómo se transmite el virus de la fiebre amarilla?

El virus de la fiebre amarilla se transmite por mosquitos infectados. Las diferentes especies de mosquitos viven en diferentes hábitats. Algunos se reproducen alrededor de las casas (domésticos), otros en la selva (silvestres) y algunos en ambos hábitats (semi-domésticos).

¿Cuáles son los síntomas?

Muchas personas no experimentan síntomas, pero cuando estos ocurren, los más comunes son fiebre, dolor muscular con prominente dolor de espalda, dolor de cabeza, pérdida de apetito y náuseas o vómitos. En la mayoría de los casos, los síntomas desaparecen después de 3 a 4 días.

¿Cómo pueden protegerse los viajeros?

La prevención principal de la fiebre amarilla para viajeros, recomendada por la OPS/OMS, consiste en:

- La vacunación, la cual debe aplicarse al menos 10 días antes del viaje, ofreciendo protección de por vida. Se recomienda para personas de 9 meses a 59 años en áreas de riesgo.
- También es esencial usar repelente, ropa de manga larga y evitar picaduras.
- Grupos de Riesgo: Mujeres embarazadas deben considerar la vacuna solo si el viaje es indispensable.